

# pur:dental

für *mich!* die richtige Lösung.

*das problem*

## Ein kleiner Zahndefekt

- | entsteht meistens in natürlichen Einziehungen des Zahnes, z.B. den Fissuren oder im Zahnzwischenraum

---

- | entsteht schneller durch z.B. Nahrungsangewohnheiten oder unzureichende Mundhygiene

---

- | kann fast vollständig vermieden werden durch
  - ① gute häusliche Mundhygiene
  - ② den regelmäßigen Einsatz von Zahnseide oder Interdentalbürstchen
  - ③ regelmäßige PZR (1 - 4 mal jährlich je nach Risikoeinstufung)



